Unser aktueller Speiseplan vom 29.03.2024 bis 30.04.2024

Hinweis: Power Menü entspricht den DGE-Qualitätsstandards (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Fr 29.03.2024	F E I E R T AG	
Mo 01.04.2024	F E I E R T AG	
Di 02.04.2024	**HOT Menü:** Bunter Nudeleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren und Geflügelfleisch, dazu Landbrot & Kompott Aw,Ar,C,G,I **Power Menü:** Gemüsecurry (Paprika, Kichererbsen, Champignons) mit Vollkorn-Reis, dazu Kompott Aw,C,G,F F E R I E N	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Mi 03.04.2024	**HOT Menü:** Grießbrei mit Zucker & Zimt, dazu frisches Obst 1,Aw,G **Power Menü:** Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut) mit böhm. Knödel, dazu frisches Obst 2,3,Aw,C,G F E R I E N	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G
Do 04.04.2024	**HOT Menü:** Hörnchennudeln mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G **Power Menü:** Seelachswürfel mit Ratatouille (Auberginen, Zucchini, Paprika), dazu Kartoffelpüree & frischer Salat 3,8,9,Aw,D,G,I F E R I E N	**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing C,G
Fr 05.04.2024	**HOT Menü:** Wiegebraten mit Bratensoße, Möhren-Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln 2,3,Aw,I,J **Power Menü:** Eieromelett mit Spinat, dazu Salzkartoffeln Aw,C,G F E R I E N	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen 3,8,Aw,C,G
Mo 08.04.2024	**HOT Menü:** Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie Gewürzgurke und Jagdwurstwürfel, dazu Landbrot & Fruchtjoghurt 2,3,Ar,Aw,G,I,J **Power Menü:** Spirelli mit Soße á la Napoli, dazu geriebener Käse & Fruchtjoghurt 7,Aw,C,G **Dauerbrenner Menü:** Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais) Aw,C,F,G,I	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senfdressing & Brötchen Aw,C,G,J

Di 09.04.2024	**HOT Menü:** Jägerschnitzel, Bratensoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), dazu Salzkartoffeln [2,3,Aw,G,J] **Power Menü:** Marinierte Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu frischer Salat [2,3,6,C,D,I,J] **Dauerbrenner Menü:** Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais) [Aw,C,F,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Mi 10.04.2024	**HOT Menü:** Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu frisches Obst [2,3,8,9,G] **Power Menü:** Gemüseschnitzel mit Käsesoße, dazu Kräuterkartoffelpüree & frisches Obst [3,8,9,Aw,C,G] **Dauerbrenner Menü:** Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais) [Aw,C,F,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Do 11.04.2024	**HOT Menü:** Makkaroni mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse [2,3,7,Aw,C,G,I,J] **Power Menü:** Frühlingsquark mit Kartoffelspalten, dazu frischer Salat [Aw,G] **Dauerbrenner Menü:** Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais) [Aw,C,F,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing [C,G]
Fr 12.04.2024	**HOT Menü:** Warme Rote Grütze mit Vanillesoße, dazu Einback & frisches Obst [1,Aw,C,G] **Power Menü:** Gemüsepfanne (Mais, Erbsen, Karotten, Paprika) mit Hähnchenstreifen, dazu Reis [Aw,F] **Dauerbrenner Menü:** Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais) [Aw,C,F,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen [3,8,Aw,C,G]
Mo 15.04.2024	**HOT Menü:** Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Putenfleischklößchen, dazu Landbrot & Kompott [Aw,Ar,C,I] **Power Menü:** Hörnchennudeln mit Spinat-Käserahmsoße, dazu geriebener Käse & Kompott [7,Aw,C,G,I] **Dauerbrenner Menü:** 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst [6,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senfdressing & Brötchen [Aw,C,G,J]
Di 16.04.2024	**HOT Menü:** Geflügelgeschnetzeltes mit Gemüsereis, dazu frischer Salat [Aw,I] **Power Menü:** Eier in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln & frischer Salat [3,Aw,C,G,J] **Dauerbrenner Menü:** 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst [6,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]

Mi 17.04.2024	**HOT Menü:** Vanillepuddingsuppe mit Milchbrötchen, dazu frisches Obst [1,Aw,C,G] **Power Menü:** Hähnchen-Dinoschnitzel, Bratensoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln [Aw,C,G] **Dauerbrenner Menü:** 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst [6,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Do 18.04.2024	**HOT Menü:** Spirelli mit Tomaten-Schinkensoße, dazu geriebener Käse [2,3,7,Aw,C,G] **Power Menü:** Fischecke vom Seelachs mit Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree & frischer Salat [3,8,9,Aw,C,D,G,I] **Dauerbrenner Menü:** 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst [6,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing [C,G]
Fr 19.04.2024	**HOT Menü:** Perlgräupcheneintopf mit Möhren, Kohlrabi, Erbsen, Blumenkohl, Kartoffelwürfel & Rauchfleisch, dazu Landbrot & frisches Obst [2,3,Aw,Ar,Ag,I] **Power Menü:** Gemüsenuggets mit buntem Nudelsalat (Tomaten, Mais, Möhren, Gewürzgurke) & Ketchup, dazu frisches Obst [2,3,6,Aw,C,G,J] **Dauerbrenner Menü:** 3 Eierkuchen mit Apfelfüllung, dazu Obst [6,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen [3,8,Aw,C,G]
Mo 22.04.2024	**HOT Menü:** Blumenkohl-Käsetopf mit Roggenbrötchen, dazu frisches Obst [7,Ar,Ag,Ah,Aw,G,I] **Power Menü:** Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse [2,3,7,Aw,C,G,I,J] **Dauerbrenner Menü:** Gemüsenudeln "indischer Art"(rote Linsen, Mungosprossen, Bohnen Möhren, Broccoli, Paprika) mit Hähnchenstreifen [Aw,C,F,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen [3,Aw,C,G]
Di 23.04.2024	**HOT Menü:** Chinapfanne "Nasi Goreng" Geflügelfleisch mit Reis, dazu Dessert [Aw,F,G,I] **Power Menü:** Backfisch vom Seelachs mit Senfsoße, dazu Rotkohl & Salzkartoffeln [2,3,Aw,C,D,G,I,J] **Dauerbrenner Menü:** Gemüsenudeln "indischer Art"(rote Linsen, Mungosprossen, Bohnen Möhren, Broccoli, Paprika) mit Hähnchenstreifen [Aw,C,F,I]	**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing [C,G]
Mi 24.04.2024	**HOT Menü:** Tortelloni mit Spinatfüllung, dazu Frischkäse-Kräutersoße & Apfelmus [2,3,7,Aw,C,G,I] **Power Menü:** Tomatensuppe mit Reis, 3 Reibekuchen mit Apfelmus [2,3,9,Aw,N] **Dauerbrenner Menü:** Gemüsenudeln "indischer Art"(rote Linsen, Mungosprossen, Bohnen Möhren, Broccoli, Paprika) mit Hähnchenstreifen [Aw,C,F,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,D,G]

Do 25.04.2024	**HOT Menü:** Vegetar. Reiseintopf mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Broccoli, dazu Landbrot & Obst [Aw,Ar,I] **Power Menü:** Königsberger Klops mit Kapernsoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln [Aw,C,G,J] **Dauerbrenner Menü:** Gemüsenudeln "indischer Art"(rote Linsen, Mungosprossen, Bohnen Möhren, Broccoli, Paprika) mit Hähnchenstreifen [Aw,C,F,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse & Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Fr 26.04.2024	**HOT Menü:** Grillwürstchen, Bratensoße, Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree [2,3,8,Aw,G,J] **Power Menü:** Vegetar. Gemüseeintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel), dazu Vollkornbrot & Fruchtjoghurt [Aw,Ar,Ag,Ah,G,I] **Dauerbrenner Menü:** Gemüsenudeln "indischer Art"(rote Linsen, Mungosprossen, Bohnen Möhren, Broccoli, Paprika) mit Hähnchenstreifen [Aw,C,F,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Mo 29.04.2024	**HOT Menü:** Milchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott [1,G] **Power Menü:** Gabelspaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G] **Dauerbrenner Menü:** Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle [2,3,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen [3,Aw,C,G]
Di 30.04.2024	**HOT Menü:** Gulasch "Sauerbraten Art" mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln [2,3,6,Aw,C,G] **Power Menü:** Gekochte Eier in Remouladensoße mit Kartoffelspalten, dazu frisches Obst [3,6,8,Aw,C,G,I,J] **Dauerbrenner Menü:** Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle [2,3,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing [C,G]

Zusatzstoffe / Allergene

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - mit Phosphat
6 - mit Süßungsmittel
7 - mit Stärke
8 - mit Emulgatoren
9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
#
A - Gluten
Ag - Gerste
Ah - Hafer
Ar - Roggen
Aw - Weizen
B - Krebstiere
C - Eier
D - Fisch
E - Erdnüsse
F - Soja
#
G - Milch einschl. Laktose
H - Schalenfrüchte
Hc - Cashewkerne

Ha - Paranüsse
He - Pekanüsse
Hh - Haselnüsse
Hi - Macadaminüsse
Hm - Mandel
Hp - Pistazien
Hw - Walnüsse
#
I - Sellerie
J - Senf
K - Sesam
Kl - Knoblauch
L - Lupine
M - Weichtiere
N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)